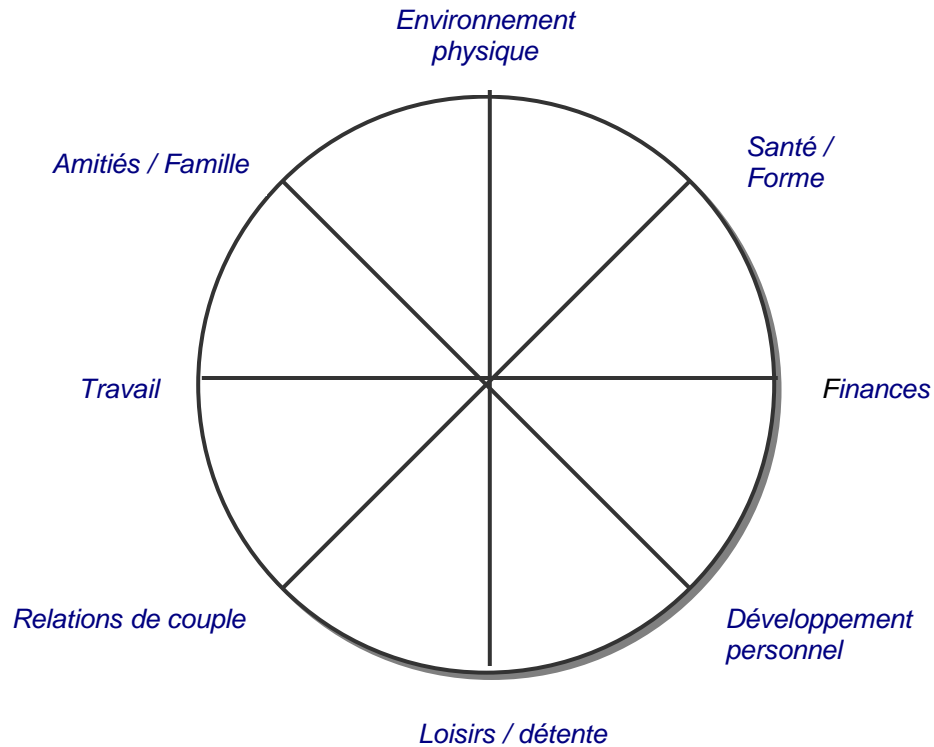


Roue de la Vie Personnelle



Mode d'emploi

Les huit segments sélectionnés sont des dimensions principales de nos vies.

On évalue (0 - 10) dans chacun des domaines à quel degré de plénitude on se sent au moment présent.

Le zéro est le centre du cercle et la circonférence représente le maximum (10).

Marquer sur le rayon correspondant le degré de plénitude sur l'échelle de 1 à 10

Tracer ensuite une ligne qui rejoint ces points. Cette ligne est votre Roue de la Vie

Le parcours sera-t-il confortable avec cette roue ? Si vous vouliez changer quelque chose, où commenceriez-vous ?